

# viso e corpo COME CI PREPARIAMO ALL'ESTATE

SUGGERIMENTI DI BELLEZZA E BENESSERE,  
ANCHE PER LE NEOMAMME!

Arriva l'estate, una stagione luminosa tutta da vivere. Anche noi dobbiamo risplendere, toglierci il grigiore invernale, rinnovare le nostre cellule e sentirci bene e pronte per le vacanze, meritissime soprattutto quest'anno. Abbiamo incontrato il dott. Marco Boiocchi Delfrate, medico estetico direttore sanitario di Domus Medicina Estetica, uno dei centri medico-estetici più importanti e innovativi a Milano, e ci siamo informate su alcuni trattamenti da fare in questo periodo!

## per il corpo

### PANCIA PIATTA

Pancia piatta e tonica si può? Sì, abbinando ad un corretto stile alimentare e di vita, trattamenti specifici in grado di offrire risultati validi e duraturi nel tempo. Ecco la strategia vincente, adatta anche per il post parto, per rimettersi in forma in modo non invasivo, e regalarsi una coccola. Naturalmente vale per gli addominali ma anche per i glutei, l'interno coscia e tutti i punti critici da rassodare e tonificare!



### TRUE SCULPT FLEX

È un trattamento personalizzato per il rimodellamento muscolare che si adatta al vostro livello di fitness, forma fisica e obiettivi per rafforzare, rassodare e tonificare i muscoli. Il macchinario, costituito da 16 manipoli, destinati a piccoli e grandi gruppi muscolari, viene applicato in modo personalizzato sulle zone interessate, adattando lo stimolo muscolare al corpo di ogni paziente. La sensazione durante il trattamento è quella di una contrazione muscolare, di intensità variabile. I muscoli si contraggono e lavorano, mentre voi vi rilassate e ascoltate la musica! Una seduta dura circa 45 minuti.



DOMUS  
MEDICINA ESTETICA

### CARBOSSITERAPIA DTA MEDICAL

Questo è il trattamento per eccellenza contro gli inestetismi della cellulite, da fare solo in centri medici autorizzati. Efficace per: cellulite, insufficienza venosa cronica, adiposità localizzate, smagliature e cicatrici chirurgiche, invecchiamento e rilassamento cutaneo. In che cosa consiste? Viene iniettata nel derma o nel tessuto sottocutaneo, con dei micro aghi, anidride carbonica sottoforma gassosa, a scopo terapeutico. La carbossiterapia ha anche effetto depurativo in quanto favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso e lo smaltimento delle tossine. Si può fare su addome, glutei e gambe. Una seduta dura circa 35 minuti, dopo la carbossiterapia si agisce con un massaggio sulla parte trattata.



**DOTT. MARCO  
BOIOCCHI DELFRATE**  
MEDICO ESTETICO DIRETTORE  
SANITARIO DI  
DOMUS MEDICINA ESTETICA



## per il viso

### HYDRAFACIAL

È un sofisticato trattamento di skincare per la pelle del viso tanto della donna quanto dell'uomo. Questo trattamento ringiovanente è in grado di risolvere in modo piacevole, rapido e indolore, diversi inestetismi cutanei, come i pori dilatati, minimizza le rughe più profonde e, contemporaneamente cura e ringiovanisce la pelle che diventa morbida, tersa e setosa. Una seduta dura circa 60 minuti.

Una seduta di prova  
gratuita di carbossiterapia  
per le lettrici  
di **Milano MOMS!**  
Chiama e prenota  
393.8510584



### INFO E CONTATTI

Domus clinica rigenerativa  
Viale Sabotino, 19/2  
www.dousmedicinaestetica.it  
IG: @domus\_clinica\_rigenerativa